

Bericht Website, 27.04.2023

Gesundes Frühstück für Mitarbeitende

Im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung wurden die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des PBZ Waidhofen/Ybbs zum ersten Gesundheitsfrühstück am 26.04.2023 eingeladen.

Am 26.04.2023 fanden sich 68 haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im großen Speisesaal des PBZ Waidhofen/Ybbs zum ersten Gesundheitsfrühstück ein. Dieses wurde vom Team der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) des benachbarten Landesklinikums organisiert. Das abwechslungsreiche, gesunde Buffetangebot wurde ebenfalls vom BGF-Team (Brigitte Fuchsluger, Physiotherapeutin und Doris Erbschwendtner-Hürner, Diätologin und Kräuterpädagogin) sowie von der Küche des Landesklinikums unter der Leitung von Georg Grübler vor- und zubereitet. Zur Begrüßung konnten die Gäste aus zwei verschiedenen, frisch zubereiteten Smoothies wählen. Beim Buffet hatten die Gäste die Qual der Wahl aus verschiedenen selbstgemachten süßen Snacks (Kichererbsenbrownies, Müsliriegel, Energy Balls, Linzer Kuchen), pikanten und süßen Aufstrichen (Hummus mit gerösteten Kichererbsen; diverse Marmeladen), selbstgemachtem Knuspermüsli, Joghurt, Beeren, Gemüsesticks und einer umfangreichen Käseplatte. Dazu gab es frisches Brot und Gebäck, Kaffee und Tee.

Im Rahmen dieser Veranstaltung konnten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auch ihre Stimme für ein Sommerfest oder eine Weihnachtsfeier abgeben, sowie über zukünftig gewünschte BGF-Angebote aus den Bereichen Ernährung, Bewegung und mentale Gesundheit abstimmen.

Die nächsten BGF-Veranstaltungen für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen bereits fest: Im Mai findet unter Anleitung von Diätologin und Kräuterpädagogin Doris Erbschwendtner-Hürner ein Kräuterspaziergang sowie ein Wildkräuterkochkurs „Von Wald und Wiese in die Küche“ statt.

BILDNACHWEIS

PBZ Waidhofen/Ybbs

MEDIENKONTAKT

Simone Schrefl, BA MSc

PBZ Waidhofen/Ybbs

Tel.: +43 (0) 7442/55227

E-Mail: pbz.waidhofenybbs@noe-lga.at